

# お灸教室

IGL 医療福祉専門学校では、一般の皆様を対象に、毎回テーマを変えながら、お灸のツボの探し方からお灸のすえ方まで丁寧にご紹介しています。

11月のテーマは『お灸で妊活』です。

妊活とは、女性が本来持っている健康なカラダのチカラを目覚めさせる取り組み。

お灸の温熱で、血のめぐりをよくし、冷えを改善、カラダのバランスを整える方法をご紹介します。

- ☑ 色々な方法を試してみたけれど・・・
- ☑ 今のうちに自分で取り組めることはないかな・・・
- ☑ 心身共に疲れちゃったな・・・

そんなお悩みをお持ちの女性のみなさま、  
この機会にお灸に触れてみて、カラダに優しく  
温かいお灸をセルフケアに役立ててみませんか？



日時：11月24日（金）  
13:30～15:00  
会場：IGL 医療福祉専門学校  
（アストラムライン長楽寺駅より徒歩7分）  
参加費：500円（材料費として）  
お申込み：フリーダイヤル：0120-849-501  
Eメール：uketuke@igl.or.jp  
その他：肘から手・膝から足が出せる服装で  
ご参加ください。  
※ 女性は、スカートでのご参加はご遠慮  
ください。

## 講師プロフィール

南 絵美子（みなみ えみこ）  
鍼灸師  
IGL 医療福祉専門学校鍼灸学科 専任教員



せんねん灸  
セルフケアサポーター

県内で親子スキン  
タッチ教室やお灸  
教室を開催



IGL 医療福祉専門学校

〒731-3164 広島市安佐南区伴東 1 丁目 12-18 TEL (082)849-5001/FAX (082)849-5115  
http://www.igl.ac.jp/ E-mail: igl-iryofuku-info@igl.or.jp