|関連事業 | |関連事業|



# IGI o

近年、増え続けている自然災害。IGL各施設にお いて災害時の対応をどのように行っているのか気に なっている方も多いのではないでしょうか。

IGLでは、災害時等における安心を共に支え合う、 相互支援ネットワーク「広島さっそくネット」に加盟し、 各施設・事業所で平時から取り組む項目を「アクション チェックリスト」としてまとめ、マニュアルに基づいたシ ミュレーション訓練を定期的に実施しています。

避難経路の確認や緊急時の支援体制の確認など、 防災を意識して支援することを心がけています。

災害は起きないのが一番ですが、万が一起きてし まった時にはしっかり対応し、これからも皆さんの安全 を守れるよう対策していきます。



### サムエル各園も月一回、防災訓練を行います

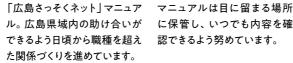
園児の皆さんも真剣に取り組み、スムーズに素早く 避難ができるようにします。また、こども園に不審者が 侵入してきた時の対応訓練も行い、子どもたちの安全 を第一に意識して行動しています。













に保管し、いつでも内容を確



ご利用者様が過ごす部屋の近 くに備蓄品を保管し、災害時 慮しています。



ナーシングホームシャレーにお いては、設計段階で幅員の広 にはすぐに対応できるよう配 いスロープを設け、ご利用者 様が利用するベッドを使った 避難を可能にしました。







知っておくと役に立つ情報を発信

IGL鍼灸マッサージ治療院 鍼灸師 山本 竜正先生





腰部脊柱管狭窄症とは、背骨内部の神経や脊髄の通り道である脊柱管が狭くなる病気です。この病気では、脊柱 管が狭くなることによって内部の神経や脊髄が圧迫され、腰痛や下肢の痛みやしびれなどさまざまな症状が現れます。 高齢者の10人に1人が腰部脊柱管狭窄症を患っていると考えられています。

脊柱管が狭くなる原因として最も多いものは、加齢による腰椎の変形です。 また、事故や先天的に脊柱管が狭いなどによっても腰部脊柱管狭窄症は引き起こされます。

主な症状としては、下肢のしびれ、下肢 痛、間欠性跛行(かんけつせいはこう)など があります。神経が通る脊柱管が狭くなる

と神経が圧迫され、下肢の痛みやしびれ、麻痺(脱力) が発生します。腰椎を伸展(背筋を伸ばす)すると狭窄 は強くなり腰を曲げると狭窄は緩みます。そのため、ま っすぐに背筋を伸ばした状態で立っているとだんだん 足がしびれてくるようになります。

間欠性跛行では、歩行により徐々に足のしびれや痛 みが出ますが、数分間休んだりすると症状が和らいで 歩行が再度可能になります。どの程度の距離を歩くと 症状が増悪するかは重症度によって異なります。重症 の場合にはごく短距離を歩いただけでもしびれや痛みで詳細な評価ができ、保存的療法・手術の検 を感じ、日常生活が著しく制限されることもあります。

検査・診断し

狭窄症による下肢のしびれ があっても、日常生活での動作 で特に問題がない場合は、必

ずしも直ちに治療が必要というわけではあり ません。症状が高度ではなく日常生活での支 障があまりない場合は、薬の服用、ブロック 注射、運動、ストレッチ、リハビリテーション などの保存的療法を行います。腰回りの筋力 を保つことは症状の緩和に大切です。また、 検査・診断ではレントゲン写真やMRIといっ た画像検査が重要です。特に脊柱管の狭窄 具合や脊髄の圧迫状況はMRIを用いること 討がされます。

当治療院 では

の方には、腰部にあ

穴、気海兪穴、大腸兪穴、小腸兪 穴、臀部の秩辺穴、殿圧穴、膝周 囲の足三里穴、裏陽陵泉穴などに 施術をして腰部の血流を良くする ことで症状の改善・緩和に取り組 んでいます。

#### IGL鍼灸マッサージ治療院

**〒731-0154** 

広島市安佐南区上安6丁目31-1 TEL082-830-3420

## 救会から「愛の手紙」

## 牧師仲間発見!

広島福音教会牧師 加藤 望先生

昨年の秋、私は高校の同窓会に出席するため、お休みをいた だいて東京へ行きました。高校を卒業してすぐ、私は全寮制の神 学校に進み、四国や神奈川でインターンや副牧師を務め、その後 アメリカに16年も留学していましたので、ずっと音信不通扱いでし た。けれども、幹事の人たちが私のプロフィールが載っているIGL のホームページを見つけて連絡してくれたのです。嬉しかったです ね。卒業以来、初めての再会ですから、45年ぶりです。顔は分か るだろうか、頭も寂しくなっているだろうな…と思い巡らし、嬉しさ 半分、恥ずかしさ半分といった感じで会場に行きました。

会場のレストランに着くと名札をもらいました。そうです、名札 がなければお互いに誰だか分からないのです。名前を確認して、 やっとかつての面影を認め、「おー、〇〇君。 元気だったか |と互い に挨拶を交わしました。全部で8クラスある学年で、当日は70名 ほどが集まっていました。お互いに近況を報告し合いましたが、同 じクラスで、よく一緒に山に登っていた遊び好きの男が、なんと教 育学博士で大学教授になっていたのには驚きでした。某有名航空 会社国際線のパイロット、某ホテル取締役の一員の女性、俳優に なっていた男性等々、皆さん色々な分野で活躍していて誇らしかっ たですね。

そんな中、同じクラスの面々は、私の両親が牧師をしていた教 会のクリスマスやイベントに参加した時の思い出を話してくれまし た。すると「他のクラスにも牧師がいるよ」と教えてくれる人が…。 「えっ、そうなの」とびっくりしてその人のところに行ってみると、「君 も牧師なの!」とお互いに素っ頓狂な声を上げてしまいました。彼 は東京の歴史ある教会の牧師になっていたのです。高校時代は 「隠れキリシタンだった」とか。そこに一人の女性が近づいてきて、 「加藤君、元気になってよかった。祈っていましたよ」と挨拶してく れました。なんとその女性も牧師で、幼稚園の園長をしていると言 うのです!

何ということでしょう。普通の都立高校の同学年から牧師が3人 も生まれていたのです!クリスチャン人口1%未満の日本で、牧師 人口など0.1%未満でしょう。仲間内では「絶滅危惧種だね」と自虐 的に言うくらいです。それなのに、同じ高校の卒業生に3人も牧師 がいたとは!神さまは、高校の同窓会で望外の喜びとサプライズを

用意しておられました。懐かしい級 友に会うことだけを期待していた私 に、牧師仲間、それも二人の牧師仲 間に会わせてくださったのですか ら。本当に「神のなさることは皆その 時にかなって美しい | のです(伝道の 書3章11節)。



09 IGL GROUP PROFILE BOOK たよりIGL vol.143 IGL GROUP PROFILE BOOK たよりIGL vol.143 10