

3月開催

どなたでもお気軽  
にお越し下さい！

# お灸教室

～体質別セルフケアのお灸～

平成28年3月17日 [木]

13:30～15:00

毎回大好評のIGL医療福祉専門学校のお灸教室。

3月のお灸教室では、皆さまの体質を東洋医学的に診断し、個々の体質に合ったツボをご紹介します。ツボ探しが終わったら、お灸をすえていきましょう！

この機会にお灸に触れてみて、身体に優しく温かいお灸をセルフケアに役立ててみませんか？

日時：3月17日(木) 13:30～15:00

会場：IGL医療福祉専門学校  
(アストラムライン長楽寺駅より徒歩7分)

参加費：500円(材料費として)

お申込み：TEL: 0120-849-501

Eメール: uketuke@igl.or.jp

その他：肘から手・膝から足が出せる服装で  
ご参加ください。

※ 女性は、スカートでのご参加はご遠慮ください。

## 講師プロフィール

南 絵美子 (みなみ えみこ)  
鍼灸師  
IGL医療福祉専門学校鍼灸学科専任教員



せんねん灸  
セルフケアサポーター

県内で親子スキン  
タッチ教室やお灸  
教室を開催



**IGL** 医療福祉専門学校

〒731-3164 広島市安佐南区伴東1丁目12-18 TEL (082)849-5001/FAX (082)849-5115  
http://www.igl.ac.jp/ E-mail: igl-iryofuku-info@igl.or.jp